

Training 'Functioneel oefenen met lijf en brein'

Voor fysiotherapeuten en bewegingsagogen (2 dagen op locatie in Leiden)

Ook als je niet voor Hersenz werkt ben je van harte welkom!

Wanneer er sprake is van een verminderd functioneren van de hersenen, of de oorzaak nu hersenletsel is of dat er sprake is van een verstandelijke beperking, zien we in veel gevallen dat mensen vaak tegen problemen aanlopen in de toepassing van de functies. Een cliënt kan prima lopen, maar op het moment dat er veel afleidingen zijn in de omgeving, als er sprake is van vermoeidheid of als iemand in gedachten is, dan wordt het ingewikkeld. Dat kun je trainen! Hoe? Dat leer je in de training 'Functioneel oefenen met lijf en brein'.

In deze training wordt inzichtelijk wat functioneel oefenen inhoudt, hoe je een training opbouwt en wat er mee bereikt kan worden, zowel op fysiek als op cognitief vlak. Behandelaars van Hersenz leren ook hoe je dit kun integreren in de modules van Hersenz.

Functioneel oefenen is de basis van de fysiotherapeutische behandeling binnen Hersenz en een bewezen effectieve methode om doelen te behalen op participatieniveau bij mensen met NAH. Maar ook als je buiten Hersenz werkt, kun je met deze manier van oefenen/behandelen het functioneren in het dagelijks leven van mensen een enorme boost geven. Op fysiek vlak, op mentaal vlak en op sociaal vlak. Deze cursus geeft inzicht in de werking van functionele oefentherapie en het effect hiervan op het brein en het dagelijks leven van de cliënt. In de training wordt er veel geoefend in het toepassen, waardoor de deelnemer leert om het functioneel oefenen zich eigen te maken en volop inspiratie kan opdoen.

Waar & wanneer: Vrijdag 16 oktober + vrijdag 13 november 2026, 09.30 – 16.30 uur (inloop vanaf 09.00, uitloop tot 17.00) Gemiva, Sandifortdreef 17, Leiden

Trainers: Breinprikkelers: Steven Kalkman (Coördinator Behandeling & Kwaliteit, Fysiotherapeut) en Thom Buntsma (lid Hersenz Interdisciplinair Team, Fysiotherapeut)

Kosten: 689 euro

Deelnemers: Fysiotherapeuten en bewegingsagogen in een relevante functie met voldoende basiskennis van NAH. Vooropleiding minimaal MBO4/HBO.

Meer info & aanmelden

Als Hersenz behandelaar meld je je aan voor 24 juni via de [agenda van Plek](#)

Als je niet voor Hersenz werkt, meld je dan aan voor 1 september via <https://hersenz.wixsite.com/academie/extern>

Informatie & voorwaarden extern opengesteld scholingsaanbod Hersenz

voor niet-Hersenz medewerkers

- Voor 2026 betreft dit de trainingen 'Psycho-educatie NAH in het gezin', 'Systeemgericht werken met cliënten met NAH', 'Rouw & Verlies in behandeling', 'Prikkelverwerking in behandeling', en 'Functioneel oefenen met lijf en brein'. De Yucel basistraining kan ook door externen worden gevolgd, aanmelding voor externen verloopt via Yucel zelf.
- Genoemde prijzen zijn op basis van voldoende aanmeldingen. De bedragen worden per deelnemer in rekening gebracht aan de betreffende deelnemer of organisatie en omvatten ontwikkelkosten, organisatiekosten, docentkosten, eventuele locatiekosten, catering en materialen.
- Bij meer inschrijvingen dan plaatsen, hebben Hersenz medewerkers voorrang op deelname.
- Tot de inschrijfdeadline kan kosteloos geannuleerd worden. We streven ernaar de inschrijfdeadline zo dicht mogelijk (maar minimaal 4 wkn) op de 1e scholingsdag te plannen, tbv flexibiliteit van de aanmelder. Aanmelden is echter niet vrijblijvend. We gaan er vanuit dat uitsluitend deelnemers worden aangemeld die op de hoogte zijn van datum/tijd/locatie en ook daadwerkelijk kunnen.
- Indien van toepassing: bij annulering tussen de inschrijfdeadline en 4 weken voor aanvang van de 1e scholingsdag wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij annulering binnen 4 weken voor aanvang van de 1e scholingsdag, wordt het gehele bedrag gefactureerd.
- Dezelfde voorwaarden gelden voor ziekte, overmacht, no show, niet afmaken van proeftijd of uit dienst gaan van betreffende behandelaar, etcetera.
- Als er door de betreffende organisatie een passende vervangende deelnemer wordt gevonden, die voldoet aan de criteria voor deelname van de betreffende training (zoals passend opleidingsniveau en functie-inhoud), worden geen (extra) kosten gerekend.
- Neem bij kans op annulering altijd zsm contact op met de **Coördinator Hersenz Academie: kimvijfhuize@hersenz.nl**
- Mogelijk staat er nog iemand op de wachtlijst die de plek kan overnemen. Of is een andere oplossing mogelijk.
- Een wisseling van deelnemer dient zsm doorgegeven te worden aan de Coördinator Hersenz Academie, ivm sturen voorbereidingsmateriaal, wijziging in dieetwensen, groepsindeling, etc.

Planning scholingsronde 2026

1 september	sluiting inschrijfperiode
11 september	definitief bericht over plaatsing / doorgang

Info trainingen & aanmelden

Als Hersenz behandelaar meld je je aan voor 24 juni via de [agenda van Plek](#)

Als je niet voor Hersenz werkt, meld je dan aan voor 1 september via <https://hersenz.wixsite.com/academie/extern>